



Sonnenkost-Abend

Du suchst und möchtest:

- ★ Erleichterung bei Verdauungsproblemen
- ★ Erleichterung bei Allergien
- ★ Erleichterung bei Diabetes
- ★ Erleichterung bei Zivilisationskrankheiten
- ★ Weniger Gewicht mit köstlicher Nahrung (geschmackvoll abnehmen)
- ★ Leistungsstärker (im Sport) sein

Jeder Abend ist einem anderem Thema gewidmet:

Was ist Sonnenkost?

Vorteile / Nachteile unbehandelter, nicht industriell verarbeiteter Lebensmittel?

Themen wie: unser Verdauungssystem, Wirkung verschiedener Nährstoffe, Einfluss auf unsere Gesundheit, emotionale Effekte

Grüne Smoothies

Ernährung in unserer Gesellschaft

Sonnenkost und Ökologie

Kursort: Praxis der Lichtquell

Termine: Donnerstag, 8. März, 12. April, 10. Mai, 14. Juni, 5. Juli 2012

Uhrzeit: 19:00 bis 22:00 Uhr

Kosten: Nahrungsmittelkosten und freier Energieausgleich

Anmeldung bis 5 Tage vor Kursbeginn: info@derlichtquell.at oder

Tel: 0650 – Heilung (4345864). Die Kurse können unabhängig voneinander gebucht werden. **Ich freue mich auf deine Anmeldung.**

